

COACHING CREATIF

Une créativité qui se déploie

Tel un coaching créatif, cet atelier personnalisé s'adresse à ceux qui par rapport à leurs désirs de créer ne savent pas comment ni par où commencer, ni quelles techniques utiliser.

Au cours d'un premier rendez vous, nous cherchons ensemble ce qui vous intéresse et ce qui vous arrête.

Quels sont les rêves et les empêchements ?

Quelles sont les matières, les techniques que vous aimeriez appréhender ?

Cet entretien conduira ou non à une forme d'atelier dont nous mettrons au point ensemble les modalités pour tester et mettre en pratique ces techniques.

Formations de Sophie Le Tellier :
Cursus à l'ENSAD et aux Beaux Arts de Paris. Master 2 en esthétique et arts plastiques à Paris VIII. En cours de diplôme universitaire en droit et technique d'expertise scientifique des œuvres d'art à Paris II.

06 89 09 57 66
levieuxchoeller@gmail.com
www.iconographies.fr

L'ESPRIT CREATIF

Proposée par Sophie Le Tellier

VEDIC ART

Védic Art une peinture intuitive

L'art védique concerne ceux qui pensent être définitivement bloqués devant une feuille blanche. Ceux qui mettent la barre trop haut et s'interdisent alors toute créativité. Ceux qui ne savent pas par où, ni comment commencer un dessin.

Ceux qui pensent à quoi bon ...

Ceux qui aimeraient bien mais n'osent pas, de peur de...

Des exercices simples explorent dix sept principes extraits du texte ancestral indien appelé Véda qui veut dire connaissance. Le processus est né en Suède avec l'artiste Curt Källman. Il est aujourd'hui très répandu en Scandinavie et enseigné dans une vingtaine de pays.

Pour ceux qui ont déjà une pratique artistique et créatrice, Vedic Art stimule les perceptions et renouvelle leurs expressions.

Par ces exercices nous retrouvons la puissance de notre intuition, nous lui permettons de s'exprimer. L'énergie créatrice trouve son chemin.

Format :

- un week-end par mois pendant 4 mois
- un samedi ou un dimanche par mois pendant 6 mois

Lieu : Paris

Matériel : Vous apportez votre matériel, des pinces et des matériaux sont aussi à dispositions pour être testés.

Formations de Sophie Le Tellier :

Cursus à l'ENSAD et aux Beaux Arts de Paris. Master 2 en esthétique et arts plastiques à Paris VIII. En cours de diplôme universitaire en droit et technique d'expertise scientifique des œuvres d'art à Paris II. Formée au Vedic Art par Ann Dilleman.

06 89 09 57 66

levieuxchoeller@gmail.com

COLLAGES

Se découvrir par les collages

Réaliser un collage ne demande aucune expérience artistique car le but est d'exprimer ce que l'on ressent sans chercher à bien faire. Nos visions, nos désirs se mettent en scène sous nos yeux et des réponses à nos questions peuvent alors apparaître.

Pour tous, à tout âge, à tout moment de la vie.

Pour ceux qui cherchent qui ils sont, pour ceux qui le savent mais veulent s'en amuser. Pour obtenir des débuts de réponses à nos questionnements.

Format :

D'une durée de deux heures, les ateliers sont proposés sous forme séquentielle car il est bon de regarder évoluer un collage, de le voir se transformer, de le recommencer, d'observer ce qu'il s'est passé dans notre vie à la suite de sa réalisation.

- En 1 séance pour le fun.
- En 2 séances : les thèmes sont déterminés à chaque séance.
- En 3 séances : le passé, le futur, le présent et un collage libre.
- En 4 séances : ateliers concernant le passé, le futur, le présent et un de collage libre.

Un collage collectif est envisageable.

Matériel :

Tout se colle et s'assemble : les photographies de chacun mais aussi les tissus et les objets. Apportez ce que vous souhaitez assembler et aussi des feuilles de dessin, des photographies, des journaux et des livres à découper, de la peinture gouache et acrylique, des ciseaux, diverses colles, du scotch, de petits objets, des plumes, des perles, des coquillages, des tissus et des papiers colorés, des affiches, des crayons et du papier brouillon, des encres. Il y a aussi du matériel sur place.

Formations de Sophie Le Tellier :

Cursus à l'ENSAD et aux Beaux Arts de Paris. Master 2 en esthétique et arts plastiques à Paris VIII. En cours de diplôme universitaire en droit et technique d'expertise scientifique des œuvres d'art à Paris II.

06 89 09 57 66

levieuxchoeller@gmail.com

www.iconographies.fr